



## Corso postgraduate

### **Reazione allo stress: gli adattamenti ormono/metabolici e posturali. Un approccio integrato tra nutrizione e osteopatia**

Relatori: **Dott.ssa Cristiana Almerighi e Giampiero Fusco D.O.**

Il ruolo dello stress nella società moderna è ormai da tempo discusso, poiché esso influenza lo stile di vita, nondimeno l'assunzione di cibi. Stress e alimentazione sono dunque in intima relazione, e tale argomento è oggi sempre più discusso in ambito medico, poiché "Il cibo influisce sul corpo, ma può divenire terapia". Inoltre, l'adattamento allo stress gioca un ruolo importante nella nostra vita, ed in ambito osteopatico viene preso in forte considerazione poiché può provocare riadattamenti dei sistemi omeostatici, nonché disfunzioni biomeccanico-posturali. Lo scopo del corso è offrire una visione integrata tra gli aspetti di clinica medica, volti ad individuare un incremento del carico stressogeno in ambito ormono/metabolico, ed osteopatica, incentrata nell'individuazione dei parametri disfunzionali somatici.

#### **Programma del corso**

- reazione allo stress ed adattamento metabolico/ormonale.
- adattamento allo stress: le reazioni tissutali (nocicezione, simpaticotonia, e retrazione dei tessuti)
- la sindrome metabolica (obesità viscerale, dislipidemia, ipertensione, diabete mellito e insulino-resistenza), malattia da reflusso gastrico esofageo, gastriti iper e iposecretive, sindrome intestino irritabile. Semeiotica dell'adattamento: segni clinici indotti dai cambiamenti ormonali.
- semeiotica dell'adattamento posturale al carico allostatico: gli schemi di compenso fasciali (diaframmi, aree di transizione, ritmi dei fluidi).





**Sede del corso: Roma**

c/o Centro Congressi Gli Archi, largo Santa Lucia Filippini 20

**Date del corso: 16 febbraio 2019**

**Orari del corso: 9.00-18.30**

**Quota di iscrizione e partecipazione: € 100,00 IVA inclusa**

**Modalità di pagamento: è necessario versare la quota di iscrizione e partecipazione al momento dell'iscrizione.**

Per iscriversi è sufficiente compilare il modulo online disponibile alla pagina "formazione postgraduate" sul sito [www.csot.it](http://www.csot.it) e versare la relativa quota di iscrizione e partecipazione tramite bonifico bancario intestato a:

Centro Studi di Osteopatia Tradizionale srl  
c/o Unicredit Banca di Roma - Roma Torre Argentina  
Codice IBAN: IT 22 W 02008 05205 000401161350  
Causale: nome e cognome + titolo e date del corso

**L'iscrizione sarà effettiva all'avvenuta ricezione del pagamento.**

Le iscrizioni sono aperte anche a studenti dell'ultimo anno delle scuole AISO – Associazione Italiana Scuole di Osteopatia\*.

\*Scuole iscritte al ROI fino a dicembre 2017

