

Introduzione all' Osteopatia:

Storia, filosofia, concetti osteopatici. Still, Littlejohn, Sutherland. Le diverse tecniche utilizzate in osteopatia. Cenni sull'origine e ragioni della disfunzione osteopatica.

OSTEOPATIA STRUTTURALE I

Arto Inferiore: revisione anatomia topografica, fisiologia, semeiotica palpatoria, biomeccanica, meccanismi disfunzionali, disfunzioni osteopatiche test e tecniche di normalizzazione clinica:

Articolazione Tibio-peronea-astragalica e piede:

Articolazioni tibio-tarsica e tibio-peroneale
Anteriorità Tibio-peroneale prossimale
Posteriorità Tibio-peroneale prossimale
Anteriorità Tibio-peroneale distale
Posteriorità Tibio-peroneale distale
Flessione ed estensione tibio-tarsica
Anteriorità tibiale
Posteriorità tibiale
Articolazione sottoastragalica e piede
Inversione (Astragalo postero-laterale \ calcagno antero-mediale)
Eversione (Astragalo antero-mediale \ calcagno postero-laterale)
Cuboide in rotazione laterale
Scafoide in rotazione laterale
Scafoide in rotazione mediale
Articolazione Scafoide - I cuneiforme
Articolazioni Inter-cuneiformi
Articolazioni Tarso-metatarsali
Articolazioni Metatarso-falangee e interfalangee

Articolazione del ginocchio:

Flessione
Estensione
Rotazione tibiale
Mobilità dei menischi
Test per legamenti collaterali
Test di Appley (in compressione e distrazione)
Test per i legamenti crociati (cassetto anteriore e posteriore)
Tibia in rotazione interna
Tibia in rotazione esterna

Articolazione dell'anca:

Adduzione
Abduzione
Flessione
Estensione

Rotazione interna
Rotazione esterna

Trattamento Generale Osteopatico (General Osteopathic Treatment):

Teoria del T.G.O., definizione, principi, storia.
T.G.O. supino, prono, decubito laterale e seduto.
T.G.O. applicato alla neurofisiologia della postura.

Bacino:

Revisione anatomica, topografia, fisiologia, biomeccanica, semeiotica palpatoria, test.

- Le Iliache.
- Il pube.
- Il Sacro.
- Nutazione.
- Contro nutazione.
- Forbice Lombo-pelvica.
- Test Flessione eretta.
- Test Flessione Laterale.
- Stork Test.

Osteopatia Craniale I:

Presentazione cranio e sviluppo generale. Embriologia delle ossa craniche. Anatomia topografica. Anatomia (Osteologia) e fisiologia delle ossa craniche. Palpazione Fisiologia delle ossa craniche attraverso i punti di repere.

I 5 Elementi del M.R.P.

- Motilità del S.N.C.
- Fluttuazione del L.C.R.
- Mobilità delle Membrane a Tensione Reciproca
- Mobilità delle ossa del Cranio
- Mobilità involontaria del Sacro tra le Ossa Iliache

La flessione estensione delle ossa del cranio.

Materie Mediche:

- Elementi di Patologia Generale.
- Elementi di Malattie dell'apparato cardiovascolare.
- Elementi di Neurologia.
- Elementi di Malattie dell'apparato respiratorio.